



Concelho da Lousã

O Concelho da Lousã é um Município do Distrito de Coimbra delimitado a Norte por Vila Nova de Poiares, a Este pelo Município de Góis, a Oeste pelo Município de Miranda do Corvo e a Sul pelos Municípios de Castanheira de Pêra e de Figueiró dos Vinhos.

Subdivide-se em quatro freguesias – União das Freguesias de Foz de Arouce e Casal de Ermio, União das Freguesias da Lousã e Vilarinho, Serpins e Gândaras.

Neste Concelho a oferta é diversificada com destaque para as Aldeias do Xisto, as Praias Fluviais com Bandeira Azul, o Castelo da Lousã, o Centro Histórico, as Casas Brasonadas, os Museus Municipais e a gastronomia.

Distrito de Coimbra	Concelho da Lousã	Rios
		

Lousã

A vila da Lousã provavelmente teve origem nos tempos de ocupação muçulmana. Reza a lenda que um emir, ou um rei, teria mandado aqui erguer o castelo para proteger a sua filha. O nome deste emir seria Arunce, e em sua homenagem tanto a povoação quanto o castelo tiveram o nome de Arouce.

Existem vestígios datados da ocupação romana, presentes por todo o concelho, existindo mesmo fortes probabilidades de, no Vale do Ceira, ter existido explorações de ouro.

Posto de Turismo de Lousã

Localização	Contactos	GPS
Museu Etnográfico Dr. Louzã Henriques Rua João Luso, 3200 -246 Lousã	Telefone - 239 990 040 E-mail: posto.turismo@cm-lousa.pt geral@turismocentro.pt	

O que Visitar em Lousã

Igreja Matriz da Lousã - Sendo um monumento de construção relativamente moderna, compreendido entre os finais do séc. XIX e início do XX, veio substituir uma antiga, pequena e estreita igreja quase em ruínas.



Castelo da Lousã –Também conhecido por Castelo de Arouce, remonta a um tempo anterior à Nacionalidade. Foi palco de conquistas e reconquistas por parte dos muçulmanos e pelos homens pertencentes ao Condado Portucalense.



Capela da Misericórdia - Situada no centro histórico da Lousã, a poucos metros do Palácio de Salazares, ergue-se o templo religioso da Misericórdia desde 1568, segundo a inscrição gravada no portal.



Ermidas de Nossa Senhora da Piedade - É uma pequena Capela que dá o nome ao lugar, no topo do monte, com acesso por uma escadaria de xisto.



Capela do Senhor dos Aflitos - Sem qualquer referência histórica ou cronológica, situa-se mesmo em frente ao Castelo.



Capela de São João - Edificada entre os séculos XIII e XIV, é a maior e a mais antiga do local. No seu interior possui três imagens em pedra ançã, representando S. João Batista, S. João Evangelista e S. Paio.



Capela do Senhor dos Passos - Esta capela está situada na escadaria de subida até à Capela da Senhora da Piedade e a seguir à Capela de São João. faz parte do conjunto da Senhora da Piedade.



Palácio dos Salazares - O verdadeiro ex-libris da vila da Lousã, que se encontra situado na rua da Viscondessa do Espinhal, no centro histórico da vila, símbolo do desenvolvimento que a vila teve.



Lagar de Lousã / Eco-Museu Mirita Sales - Este antigo lagar de azeite foi recuperado e transformado num museu.

Atual museu Mirita Sales, que recebeu o seu nome dedicado à professora Palmira da Luz Sales, mostra as culturas e tradições relacionadas com a produção do azeite e com a gastronomia. O museu pode ser visitado, mediante marcação na Câmara Municipal.



Outros pontos de interesse:

Fontes de Xisto – A Fonte da Esperança e a Fonte da Vida, têm o aspeto curioso de serem construídas totalmente em xisto, situam-se próximo do castelo, no caminho para a capela da Senhora da Piedade.

Fontanário do fundo da Vila - Com o mesmo nome da Casa do Fundo da Vila, também é conhecido como fontanário Dr. Pires de Carvalho. Foi edificada nos anos trinta do séc. XX.

Centro histórico - Onde se situam as habitações senhoriais que se identificam com o desenvolvimento das indústrias (Casa de Baixo, Casa de Cima e Casa do Adro) e a Rua de Palhais.

Pelourinho da Lousã - Atualmente é apenas uma reconstrução feita na década de 1940.

Cineteatro da Lousã

Antiga estação de caminho de ferro

Nos Arredores

Aldeia do Xisto - Casal Novo, Talasnal, Chiqueiro, Candal, Cerdeira, Catarredor

Praias Fluviais - Senhora da Graça, Cabril do Ceira, Bogueira, Nossa Senhora da Piedade.

Miradouros - Moldura Isto é Lousã, Banco Convida Naturalmente, Miradouro do Talasnal, Letras Isto é Lousã, Baloço do Trevim.

Ponte medieval de Foz de Arouce – Datada do século XIV. É constituída por cinco arcos redondos e um tabuleiro em cavalete.

Fábrica do Licor Beirão - Conhecido como “O Licor de Portugal”, o Licor Beirão inclui alecrim, canela, eucalipto, laranja e ingredientes importados do Brasil, Índia, Sri Lanka, e outros

O que comer em Lousã

A gastronomia típica da Lousã surge, essencialmente, do aproveitamento dos produtos endógenos da Serra da Lousã: **cabra e cabrito, mel, castanhas e vegetais**. O **Cabrito** é um dos principais pratos icónicos, sendo confeccionado de mil maneiras diferentes: **assado, "no alguidar", grelhado, ensopado ou frito**. Acompanha habitualmente com batatas assadas, castanhas e arroz de miúdos.

A **Chanfana** é o outro prato que mais caracteriza a Lousã, e que o concelho "adotou" do vizinho concelho de Miranda do Corvo, de onde é originária. O menu lousanense contempla ainda os Negalhos (outra iguaria resultante do sábio aproveitamento da carne de cabra serrana velha) e a Sopa de Casamento (tipicamente servida ao almoço do dia seguinte à boda de casamento).

As "**papas laberças**" (couves com farinha de milho), o javali, o veado, ou a galinha, compõem também as memórias da gastronomia lousanense de outrora.

Na doçaria tradicional destaque para os **serranitos**, as **broinhas-doces**, as **delícias serranas** e os **talasnicos**.

Onde comer em Lousã

Casa Velha - Praça Dr. Francisco Sá Carneiro, lote 14, Lousã 3200-212 **Telefone:** 239 991 555

Villa Lausana – Restaurante & Lounge Bar - Largo República 15, Lousã 3200-207 **Telefone:** 935 202 767

O Burgo - Ermida Da Senhora Da Piedade, Lousã, **3000-000 Telefone:** 239 991 162

QB RestoBar - Rua Francisco Viana No 29 Travessa, Lousã 3200-241 **Telefone:** 239 151 281

Restaurante Cana Verde (Churrasqueira Tó dos Frangos) - Rua dos Combatentes da Grande Guerra Loja 1, Lousã 3200-216 **Telefone:** 239 995 309

Restaurante A Viscondessa e Licor Beirão Resto-Bar – Rua Viscondessa do Espinhal, Lousã 3200-257 **Telefone:** 239 990 800

Taberna Burguesa - Rua Do Comercio Norte 35, Lousã 3200-227 **Telefone:** 239 996 311.

Adega da Vila - Rua Ernesto Melo Antunes, Lousã 3200-400 **Telefone:** 915 813 264.

Churrasqueira Borges - Rua Doutor Joao Santos 2 3200-953 Lousã **Telefone:** 915 993 489.

Churrasqueira Restaurante São Paulo - Rua Inês de Castro n 7 Lousã, 3200-150 **Telefone:** 918 595 619

Restaurante O Gato - R. Dr. João Santos 6, 3200-200 Lousã **Telefone:** 239 995 310

Restaurante Sabor d'Art - R. Dr. Francisco Fernando costa 16, 3200-256 Lousã **Telefone:** 239 045 359

Cosmos Pizza - Av. Dr. José Maria Cardoso N 50, 3200-202 Lousã **Telefone:** 912 421 434

Pizzaria Figueiredo's - R. Vicente da Silva Martins 5B, 3200-156 Lousã **Telefone:** 916 038 500

Ti Lena - Aldeia do Talasnal Aldeia de Xisto - Serra da Lousã, Lousã, **Telefone:** 911 932 948.

Sabores da Aldeia - Aldeia do Candal, Lousã 3200-067 Portugal **Telefone:** 239 991 393.

Onde dormir em Lousã

Palácio da Lousã- Boutique Hotel **** - Rua Viscondessa do Espinhal, 3200-257 Lousã.

Hotel Bem Estar ** Av. Coelho da Gama N.º 11, 3200-200 Lousã.

Residencial Martinho - Rua Carlos Reis, N.º3, 3200-510 Lousã.

Magnólias Cottage - Estrada da Videira 10, Videira, 3200-048 Lousã

Casa Princesa Peralta- Talasnal, Lousã 3200-120

Casa da Carvalha - Candal, 3200-067 Lousã, (a 4,6 Km do Centro)