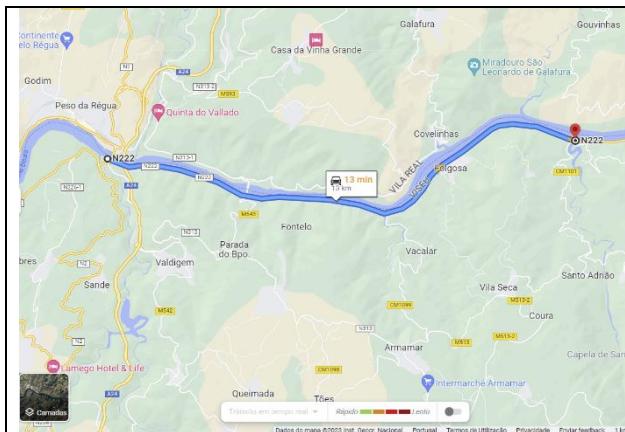


Percorso Lamego – Armamar

Torrão (Lamego) → Foz do Rio Tedo (Armamar)

A etapa seguinte deste roteiro começa no **Torrão**, junto à Ponte Pedonal da Régua, no Concelho de Lamego, e termina na **Foz do rio Tedo** no limite do Concelho de Armamar.

A cidade de Armamar não é atravessada pela N222, pelo que é necessário fazer um desvio de 14 Km (Ida e Volta), pela CM1099, ao km 134 da N222 logo após passar a Ponte da Foz de Rio Temilobos.



Iniciar a viagem na no **Torrão**, junto à **Ponte Pedonal da Régua** e continuar até à **Foz do rio Tedo**.

O percurso até à **Foz do rio Tedo**, em **Armamar** é de 13 Kms demora cerca de 13 minutos.

No final deste percurso terão sido percorridos 13 Kms da N222.

Inicia ao Km 127 Termina ao Km 140

Pontos de Interesse ao longo do percurso

Km 131	Eclusa da Barragem da Régua Cais De Bagaúste
Km 137	DOC - Chef Rui Paula, Hotel Folgosa Douro Quinta Da Azenha Turismo Rural Tomás Barqueiro Bed And Breakfast