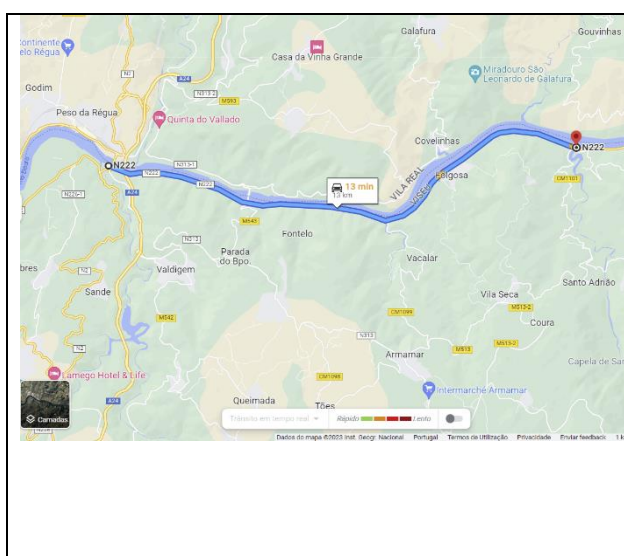


## Percurso Lamego – Armamar

### **Torrão (Lamego) → Foz do Rio Tedo (Armamar)**

A etapa seguinte deste roteiro começa no **Torrão**, junto à Ponte Pedonal da Régua, no Concelho de **Lamego**, e termina na **Foz do rio Tedo** no limite do Concelho de **Armamar**.

A cidade de Armamar não é atravessada pela N222, pelo que é necessário fazer um desvio de 14 Km (Ida e Volta), pela CM1099, ao km 134 da N222 logo após passar a Ponte da Foz de Rio Temilobos.



Iniciar a viagem na no **Torrão**, junto à **Ponte Pedonal da Régua** e continuar até à **Foz do rio Tedo**.

O percuso até à **Foz do rio Tedo**, em **Armamar** é de 13 Kms demora cerca de 13 minutos.

No final deste percurso terão sido percorridos 13 Kms da N222.

**Inicia ao Km 127 Termina ao Km 140**

## Pontos de Interesse ao longo do percurso

<b>Km 131</b>	<b>Eclusa da Barragem da Régua Caís De Bagaúste</b>
<b>Km 137</b>	<b>DOC - Chef Rui Paula, Hotel Folgosa Douro Quinta Da Azenha Turismo Rural Tomás Barqueiro Bed And Breakfast</b>